

**1.Пояснительная записка**

1.1. Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 299» (МБДОУ № 299) - документ, который определяет перечень, трудоемкость и распределение по периодам обучения освоение содержания образовательной программы дошкольного образования, периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

1.2. Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 (утвержден Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28);

**-** Инструктивно-методическое письмо Минобразования РФ от 14 марта 2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 №373;

- Уставом МБДОУ № 299.

1.3. Учебный план МБДОУ № 299 составлен в соответствии  с основной образовательной программой дошкольного воспитания МБДОУ № 299 (далее – ООП ДО), которая базируется на примерной ООП ДО "От рождения до школы" под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (так как инновационное издательство программы не отрицает и не заменяет предыдущие варианты Программы, а дополняет и расширяет их) и ориентирована на реализацию образовательных областей: *социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.*

При составлении учебного плана, учитывалось, что в МБДОУ № 299 функционируют две группы компенсирующей направленности, которые работают по АООП МБДОУ № 299 для детей с ограниченными возможностями здоровья с тяжелыми нарушениями речи.

**2. Требования к учебной нагрузке в соответствии с образовательной программой.**

2.1. Учебный план предусматривает реализацию основной образовательной программы дошкольного образования, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в режиме полного дня (12-часового пребывания) и кратковременного пребывания (до 5 часов).

2.2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября 2022 года.

2.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в форме непосредственно­образовательной деятельности (занятиях); содержание образовательных областей реализуется через: непосредственно образовательную деятельность; совместную деятельность взрослого и детей; реализацию детских проектов.

2.4. Основными задачами планирования  являются:

- Реализация ФГОС дошкольного образования в условиях дошкольного учреждения.

- Регулирование объема образовательной нагрузки.

Объем учебной нагрузки в течение  недели соответствуетинструктивно-методическому письму Минобразования РФ от 14 марта 2000 года

№ 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Продолжительность занятий зависит от возрастной группы, одно занятие считается одним академическим часом.

**Максимально допустимый объём образовательной нагрузки.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Группа | Продолжительность занятия | Продолжительность НОДв первую половину дня | Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ  |
| Вторая группа раннего возраста | До 10 мин |  | 1 ч. 50 мин. |
| Младшая группа | До 15мин  | Не более 30 минут | 2ч.45.мин. |
| Средняя группа | До 20 мин | Не более 40 минут | 4 часа |
| Старшая группа | До 25 мин | Не более 45 минут | 6 ч.15 мин. |
| Подготовительная группа | До 30 мин | Не более 1ч.30 мин. | 8 ч.30 мин. |

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного  сна,  но  не   чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее  продолжительность  должна  составлять  не   более 25 - 30  минут  в  день.  В  середине  непосредственно    образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Перерывы между  периодами  непрерывной   образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Построение образовательного процесса осуществляется по учебному плану, рассчитанному на 36 рабочих недель.

МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в МБДОУ составляет 12 часов.

В МБДОУ функционирует 14 групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами. Из них:

- вторая группа раннего возраста с 2 до 3 лет – 2 группы;

- младшая группа с 3 до 4 лет – 2 группы;

- средняя группа с 4 до 5 лет - 3 группы;

- старшая группа с 5 до 6 лет - 3 группы;

- подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет - 2 группы;

- старшая логопедическая группа с 5 до 6 лет - 1 группа;

- подготовительная логопедическая группа с 6 до 7 лет - 1 группа.

**3. Учебная нагрузка в 2022-2023 учебном году МБДОУ № 299.**

В учебный план включены занятия по образовательным областям, обеспечивающие  познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников. Социально-коммуникативное развитие реализуется через детские игры, проекты и другие виды совместной деятельности взрослых и детей.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Образовательная область** |  | Вторая младшая группа. (10 мин.) |
| Кол-во в неделю | Кол-во в месяц |
| **Познавательное****развитие:** | ФЭМП | 1 | 4 |
| Ознакомление с окружающим миром: |
| Предметное и социальное окружение | 0,5 | 2 |
| Природное окружение | 0,5 | 2 |
| Итого  | **2** | **8** |
| **Речевое развитие:** |  Развитие речи | 2 | 8 |
| Итого  | **2** | **8** |
| **Художественно-эстетическое развитие:** | Музыка | 2 | 8 |
| Рисование | 1 | 4 |
| Лепка | 1 | 4 |
| Итого  | **4** | **16** |
| **Физическое развитие:** | Физическаякультура в помещении | 2 | 8 |
| Физическаякультура на прогулке | 1 | 4 |
|  | Итого | **3** | **12** |
|  | **ИТОГО** | 11 зан. – 11акад.ч- 1 час. 50 мин. | 44 зан. 44акад.ч |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная область** |  | Младшая группа. (15 мин.) | Средняя группа. (20 мин.) | Старшая группа (не более 25 мин.) | Подготовительная группа (30 мин.) | Старшая лог. гр. (не более 25 мин.) | Подг. лог. группа (не более 30 мин.) |
| Кол-во в неделю | Кол-во в месяц | Кол-во неделю | Кол-во в мес. | Кол-во в неделю | Кол-во в месяц | Кол-во в неделю | Кол-во в мес. | Кол-во в нед. | Кол-во в мес. | Кол-во в неделю | Кол-во в мес. |
| **Познавательное****развитие:** | ФЭМП | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 2 | 8 | 1 | 4 | 2 | 8 |
| Конструирование, робототехника | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 |
| Ознакомление с окружающим миром: |
| Предметное и социальное окружение | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 |
| Природное окружение | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 |
| Итого  | **3** | **12** | **3** | **12** | **3** | **12** | **4** | **16** | **3** | **12** | **4** | **16** |
| **Речевое развитие:** |  Развитие речи | 1 | 4 | 1 | 4 | 2 | 8 | 2 | 8 | 2 | 8 | 2 | 8 |
| Фронтальное-логопедическое  | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | 8 | 3 | 12 |
| Итого  | **1** | **4** | **1** | **4** | **2** | **8** | **2** | **8** | **2** | **8** | **5** | **20** |
| **Художественно-эстетическое развитие:** | Музыка | 2 | 8 | 2 | 8 | 2 | 8 | 2 | 8 | 2 | 8 | 2 | 8 |
| Рисование | 1 | 4 | 1 | 4 | 2 | 8 | 2 | 8 | 2 | 8 | 2 | 8 |
| Лепка | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 |
| Аппликация, ручной труд | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 |
| Итого  | **4** | **16** | **4** | **16** | **5** | **20** | **5** | **20** | **5** | **20** | **5** | **20** |
| **Физическое развитие:** | Физическаякультура в помещении | 2 | 8 | 2 | 8 | 2 | 8 | 2 | 8 | 2 | 8 | 2 | 8 |
| Физическаякультура на прогулке | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 |
|  | Итого | **3** | **12** | **3** | **12** | **3** | **12** | **3** | **12** | **3** | **12** | **3** | **12** |
|  | **ИТОГО** | 11 зан. – 11акад.ч- 2 час. 45 мин. | 44 зан. 44акад.ч | 11 зан. 11акад.ч3 час. 40 мин. | 44 зан. 44ак.ч | 13 зан. 13акад.ч- 5 час. | 52 зан. 52акад.ч | 14 зан. 14акад.ч– 7 час. | 56 зан. 56ак.ч | 15 зан. 15ак.ч- 5 час. 50 мин. | 60 зан. 60ак.ч | 17 зан. 17акад.ч- 8 час. 20 мин. | 68 зан. 68акад.ч |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ИТОГО** | 11 занятий - 2 час. 45 мин.  | 44 (зан.) | 11 занятий - 3 час. 40 мин. | 44(зан.) | 13 занятий - 5 час. | 52(зан.) | 14 занятий – 7 час. | 56(зан.) | 15 занятий - 5 час. 50 мин. | 60 (зан.) | 17 занятий - 8 час. 20 мин. | 68(зан.) |

**Максимально допустимый объём образовательной нагрузки.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Группа | Продолжительность занятия | Продолжительность НОДв первую половину дня | Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ  |
| Вторая группа раннего возраста | До 10 мин | Не более 10 минут | 1ч.30 мин. |
| Младшая группа | До 15мин | Не более 30 минут | 2ч.45.мин. |
| Средняя группа | До 20 мин | Не более 40 минут | 4 часа |
| Старшая группа | До 25 мин | Не более 45 минут | 6 ч.15 мин. |
| Подготовительная группа | До 30 мин | Не более 1ч.30 мин. | 8 ч.30 мин. |

В группе детей 3-4 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 30 мин. (2 занятия). Максимально допустимая недельная нагрузка (кол-во занятий) - 2 ч. 30 мин. (10).

 В группе детей 4-5 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 20 минут. Третье физкультурное занятие проводится на прогулке. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 40 мин. (2 занятия). Максимально допустимая недельная нагрузка(кол-во занятий) - 3 ч. 20 мин. ч. (10).

В группе детей 5-6 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 25 минут. Третье физкультурное занятие проводится по усмотрению педагогов, в зависимости от условий (вовремя прогулки, когда нет физкультурных и музыкальных занятий; организуются спортивные игры и др.). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 45 мин. (2 занятия). Допускается осуществлять образовательную деятельность во второй половине дня (25 мин.). Объем недельной образовательной нагрузки (кол-во занятий) - 5 ч. 00 мин. (13).

В группе детей 6-7 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 30 минут. Третье физкультурное занятие проводится по усмотрению педагогов, в зависимости от условий (вовремя прогулки, когда нет физкультурных и музыкальных занятий; организуются спортивные игры и др.).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 1 ч. 30 мин. (3 занятия). Допускается осуществлять образовательную деятельность во второй половине дня (30 мин.). Объем недельной образовательной нагрузки(кол-во занятий) - 7 ч. 00 мин. (14).

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

 Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 7 организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в группе раннего возраста – 10 мин., в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной к школе группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 1,5 -7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).